

Übung:

Entdecke den Katzentyp deiner Katze

Nimm dir eine Woche Zeit und beobachte deine Katze bewusst.



Notiere jeden Abend kurz:

1. Wie hat sie den Tag verbracht? (aktiv/ruhig/wechselnd)
2. Wie hat sie auf dich reagiert? (anhänglich/distanziert/fordernd)
3. Wie hat sie auf Neues reagiert? (neugierig/vorsichtig/desinteressiert)
4. Was war ihr schönster Moment heute?
5. Hat sie dich überrascht? Womit?



Schau dir am Ende der Woche deine Notizen an:

Welcher der sieben Katzentypen taucht am häufigsten auf?

Vielleicht entdeckst du dabei Seiten an deiner Katze, die du bisher übersehen hast – und allein das vertieft eure Verbindung.

Frag dich selbst ...

- In welchem Katzentyp erkennst du deine Katze am meisten wieder – und warum?
- Gibt es Momente, in denen dich das Wesen deiner Katze völlig überrascht?
- Welche Charaktereigenschaften schätzt du am meisten an ihr?
- Hast du deinen Umgang schon einmal an den Charakter deiner Katze angepasst?
- Was würdest du anderen über die Persönlichkeit deiner Katze erzählen?

