



7-Tag-Trainingsplan: zur stressfreien Routine



TAG 1-2: Vertrauen aufbauen

- 3x täglich Maulbereich sanft berühren (nur 5 Sekunden)
- Sofort danach: Leckerli
- Ziel: Positive Verknüpfung "Berührung = Belohnung"



TAG 3-4: Bewegungsablauf üben (ohne Tablette!)

- Kopf vorsichtig nach hinten kippen
- Maul kurz öffnen, wieder schließen
- Sofort Leckerli geben
- 2x täglich üben, jeweils 30 Sekunden



TAG 5-6: Mit Fake-Tablette trainieren

- Winziges Leckerli als "Tablette" nutzen
- Kompletten Ablauf durchspielen
- Katze lernt: "Es passiert nichts Schlimmes"
- 1x täglich, danach ausgiebig loben



TAG 7: Die erste echte Tablette

- Beste Tageszeit wählen (wenn Katze entspannt)
- Zu zweit arbeiten
- Nach erfolgreicher Gabe: Party! (Lieblingsleckerli, Spielzeit)
- Bei Misserfolg: Kein Drama, morgen erneut



WICHTIG:

- Niemals Schritte überspringen
- Bei Rückschlägen: Einen Tag zurückgehen
- Geduld haben – manche Katzen brauchen 2-3 Wochen